



## Ugdymas karjerai

Šiandien karjera suvokiama kaip visą gyvenimą trunkantis mokymosi, saviraiškos ir darbo kelias, o sėkminga karjera – tai gebėjimas jausti pasitenkinimą savo gyvenimo kelio pasirinkimu. Šiuo požiūriu vien mokymosi ar žinojimo apie karjeros galimybes nepakanka, ypač galvojant apie tinkamus ateities pasirinkimus. Norint teisingai pasirinkti profesiją reikia ją „pasimatuoti“, tokiu būdu – geriau pažinti save, pabendrauti su tam tikrų profesijų atstovais, aplankyti ne vieną įmonę ar profesinio mokymo įstaigą.

Paskelbtas karantinas privertė sustabdyti išvykas, susitikimus su tam tikrų profesijų atstovais. Bet, atsiradus galimybei, vėl lankysimės Šiaulių įmonėse, dalyvausime profesiniame veiklinime.

**Na, o dabar siūlome:**

### 1-4 kl. mokiniams

Tikriausiai, ne kartą esi girdėjęs, kad norėdamas teisingai pasirinkti profesiją, turi kuo plačiau susipažinti su profesijų pasauliu bei žinoti patinkančių profesijų atstovų darbo specifiką.

Kviečiame Tave išbandyti savo žinias šioje nuotaikingoje Profesijų viktorinoje. Tavęs laukia 10 klausimų apie įvairias profesijas (tarp kurių viena – kurios atstovai dirba tik kartą metuose). Viktorinos pabaigoje sužinosi savo rezultata.

<http://www.euroguidance.lt/karjeros-planavimas/renkuosi-karjeros-kelia/testai/nauja-protukovos>

### 5-8 kl. mokiniams

Kiekvienos profesijos darbo specifiška reikalauja tam tikro asmens savybių rinkinio. Pvz., buhalteriu reikia atidumo detalėms, tuo tarpu filosofui - gebėjimo mąstyti plačiau. Teste – tik 4 klausimai. Tačiau, jeigu rinksiesi atsakingai, Tavo atsakymai padės išskirti tas profesinės veiklos sritis, kurios labiausiai atspindėtų Tavo asmenybę, polinkius bei bendravimo stilių.

<http://www.euroguidance.lt/karjeros-planavimas/renkuosi-karjeros-kelia/testai/nauja-profesija-pagal-asmenybe>

**Mėgstantiems konstruoti ☺**

**Kaip namuose pasigaminti parašutą?**

[https://www.lmnc.lt/uplfiles3/Para%C5%A1iuto%20gamyba%20\\_redakcija\\_SM.pdf](https://www.lmnc.lt/uplfiles3/Para%C5%A1iuto%20gamyba%20_redakcija_SM.pdf)

Dar daugiau informacijos apie ugdymą karjerai rasite [www.mukis.lt](http://www.mukis.lt) mokinių ugdymo karjerai informacinėje svetainėje.

Parengė **Rasa Balčiūnienė**,  
Šiaulių Gegužių progimnazijos ugdymo karjerai koordinatore  
[rasa.balciuniene50@gmail.com](mailto:rasa.balciuniene50@gmail.com)