

ŽAISKIME KVADRATA

- Kvadrato žaidimas gana seniai žinomas Lietuvoje. Jį žaidžia vaikai, paaugliai, o dažnai ir suaugusieji per įvairias šventes, vakarones.
- Žaisdami kvadrata, vaikai mokosi tiksliai perduoti ir gaudyti stipriai mestus kamuolius. Taip pat ugdoma jėga, lavinamas taiklumas, staigus reagavimas ir orientacija, formuojami kamuolio metimo bei gaudymo įgūdžiai. Ugdomas kolektyviškumas, drausmė, iškyla žaidimo lyderiai, sudaromos sąlygos jiems pasireikšti.

ŽAISKIME KVADRATA

