

Antibiotikų atsparumas (AA) tapo viena svarbiausių sveikatos priežiūros problemų pasaulyje. Tai reiškia, kad bakterijos, kurios anksčiau buvo lengvai gydomos antibiotikais, tampa atsparios šiems vaistams ir nebegali būti sunaikintos naudojant įprastus gydymo metodus. Dėl šios priežasties infekcijos tampa sunkiai gydomos, o tai gali lemti ilgalaikes ligas, komplikacijas, didesnę gydymo kainą ir net mirtis.

Kokios yra antibiotikų atsparumo priežastys?

1. **Netinkamas antibiotikų vartojimas** – Antibiotikai dažnai skiriami neteisingai, pavyzdžiui, kai jų reikia tiksliai neaiškiai diagnozuotai ligai, arba vartojami nebaigus gydymo kurso.
2. **Antibiotikų perdozavimas ir savavališkas vartojimas** – Kai žmonės vartoja antibiotikus be gydytojo rekomendacijos arba kai jie nevartoja tinkamos dozės, bakterijos gali įgyti atsparumą.
3. **Antibiotikų vartojimas žemės ūkyje** – Pesticidai, antibiotikai ir kiti vaistai naudojami gyvulininkystėje, siekiant užkirsti kelią ligoms, tačiau tai taip pat gali prisidėti prie atsparių bakterijų atsiradimo ir jų pateikimo į maisto produktus.
4. **Infekcijų prevencijos stoka** – Nepakankamas higienos lygis ir infekcijų kontrolė medicinos įstaigose prisideda prie bakterijų plitimo.

Antibiotikų atsparumo pasekmės

1. **Sunkios ir užsitęsiančios ligos** – Atsparios bakterijos gali sukelti infekcijas, kurias sunku gydyti ir kurios gali sukelti ilgalaikių sveikatos problemų.
2. **Padidėjusi mirtingumo rizika** – Nesugebėjimas efektyviai gydyti bakterinių infekcijų gali lemti rimtas komplikacijas, kurios gali baigtis mirtimi.
3. **Didėjanti sveikatos priežiūros kaina** – Gydymas atspariomis infekcijomis reikalauja brangesnių vaistų, ilgų hospitalizacijos laikotarpių ir sudėtingesnių gydymo metodų.

Kaip galima kovoti su antibiotikų atsparumu?

1. **Antibiotikų vartojimo kontrolė** – Svarbu vartoti antibiotikus tik pagal gydytojo nurodymus.
2. **Prevencija ir higiena** – Palaikyti aukštą asmens higienos lygį, skiepyti gyventojus ir griežtai laikytis infekcijų kontrolės taisyklių sveikatos priežiūros įstaigose.
3. **Žemės ūkyje vartojamų antibiotikų ribojimas** – Siekiant sumažinti atsparių bakterijų paplitimą, būtina mažinti antibiotikų naudojimą žemės ūkyje ir gyvulininkystėje.
4. **Tyrimai ir naujų vaistų kūrimas** – Reikia investuoti į mokslinius tyrimus, kad būtų kuriami nauji antibiotikai ir alternatyvūs gydymo metodai.

Išvados

Antibiotikų atsparumas yra pasaulinė problema, reikalaujanti bendrų pastangų iš vyriausybių, sveikatos priežiūros specialistų ir visuomenės. Jei nespręsimė šios problemos dabar, ateityje galime

susidurti su rimtomis pasekmėmis, įskaitant didesnį mirtingumą ir ilgalaikį gydymo sunkumą. Svarbu informuoti visuomenę, keisti elgesį ir imtis veiksmų, kad užkirstume kelią šiai grėsmei.

Rūpinkimės savo sveikata ir atsakingai vartokime antibiotikus!

Irmina Ramanauskienė

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje