

ŠIAULIŲ GEGUŽIŲ PROGIMNAZIJOS 2024-2025 MOKSLO METŲ MOKINIŲ SVEIKATOS GERINIMO PLANAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

- Šiaulių Gegužių progimnazijos 2024-2025 mokslo metų mokinių sveikatos gerinimo planas parengtas vadovaujantis Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2022 metų ataskaita.
- Tikslas: formuoti sveiką gyvenimą ir jos kultūrą, sukuriant saugią, sveikatai palankią socialinę aplinką mokykloje.
- Uždaviniai:
 - Kurti palankias sąlygas saugiai vykdyti ugdymo procesą, leisti laisvalaikį.
 - Skatinti fizinio aktyvumo ir sveikos mitybos įpročius.
 - Mazinti traumų, sergamumo skaičių.
 - Vykdyti rizikingo elgesio prevenciją.
- Ugdomos kompetencijos:
 - Pažinimo kompetencija (K1) (dalyko žinios ir gebėjimai; kritinis mąstymas; problemų sprendimas; mokėjimas mokytis);
 - Komunikavimo kompetencija (K2) (pranešimo kūrimas; pranešimo perteikimas ir komunikacinė sąveika; pranešimo analizė ir interpretavimas);
 - Skaitmeninė kompetencija (K3);
 - Kūrybiškumo kompetencija (K4) (tyrinėjimas; generavimas; kūrimas; vertinimas ir refleksija);
 - Kultūrinė kompetencija (K5) (kultūrinis išprusimas; kultūrinė raiška; kultūrinis sąmoningumas);
 - Pilietiškumo kompetencija (K6) (pilietinis tapatumas ir pilietinė galia; gyvenimas bendruomenėje kuriant demokratišką visuomenę; pagarba žmogaus teisėms ir laisvėms; valstybės kūrimas ir valstybingumo stiprinimas tarptautinėje bendruomenėje);
 - Socialinė, emocinė ir sveikos gyvensenos kompetencija (K7) (savimonė ir savitvartos įgūdžiai; empatiškumas, socialinis sąmoningumas ir teigiamų tarpusavio santykių kūrimas; atsakingas sprendimų priėmimas ir elgesys įvertinant pasekmes; rūpinimasis sveikata).
- Mokinių sveikatos gerinimo plano veiklų sritys: Fizinis aktyvumas; Sveika mityba; Psichologinė gerovė; Higiena ir sveikatos švietimas; Sveikatos rodiklių stebėjimas ir vertinimas; Kultūrinės veiklos; Bendruomenės įsitraukimas.

II SKYRIUS SVEIKATOS GERINIMO PLANAS 2024-2025 m. m.

Data	Veikla	Veiklos organizatoriai
2024-2025 m. m.	Atnaujintos Šiaulių Gegužių progimnazijos mokinio elgesio taisyklės ir pristatytos mokyklos bendruomenės nariams.	Administracija, 1-8 kl. vadovai, socialiniai pedagogai
2024-2025 m. m.	Prevencinių programų „Laikas kartu“ (1-4 kl.), „Paauglystės kryžkelės“ (5-8 kl.), „Obuolio draugai“ (VDM gr.)	1-8 kl. vadovai, socialiniai pedagogai
2024-2025 m. m.	Įsitraukimas į šalies sveikatingumo projektą „Sveikatiada“	A. Adomaitienė, Ž. Sinušienė, K. Vaidilienė

2024-2025 m. m.	Organizuojamas bendras Valstybės sienos apsaugos tarnybos Pagėgių pasienio rinktinės ir Šiaulių Gegužių progimnazijos projektas	Dailės ir technologijų metodinė gr.
2024-2025 m. m.	Įsitraukimas į šalies projektą „Žaidžiu, kalbu, judu“	A. Tupikė, A. Vedeckienė, I. Strelkauskienė, E. Montvilienė, I. Vinickienė, R. Kalinienė, R. Jackienė
2024-2025 m. m.	Organizuojamas mokyklos projektas „Būk išmanus be išmaniaus“	J.Laidauskienė, I.Strelkauskienė, E.Šliūpaitė
2024-2025 m. m.	Prevenčių paskaitų organizavimas 1-8 klasių mokiniams bendradarbiaujant su Šiaulių apskrities vyriausiojo policijos komisariato Šiaulių miesto ir rajono policijos komisariato Bendruomenės pareigūnais	J.Laidauskienė, I.Strelkauskienė
2024-2025 m. m.	Prevenčių paskaitų organizavimas 1-8 klasių mokiniams bendradarbiaujant su Lietuvos Raudonojo Kryžiaus draugijos, Šiaulių skyriaus atstovais	I.Strelkauskienė, R. Balčiūnienė
2024-2025 m. m.	Įsitraukimas į šalies projektą „Sveikata visus metus“	4a, 7c kl. vadovai, socialiniai pedagogai
2024-2025 m. m.	Organizuojamas mokyklos projektas „Saugus laisvalaikis“ (Foto koliažų atlikimas).	5-8 klasių auklėtojų metodinė grupė
2024-2025 m. m.	Pranešimų, paskaitų, pamokų, diskusijų organizavimas: <ul style="list-style-type: none"> • sveikatos saugos ir stiprinimo, bendrųjų sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos tema • sveika mitybos ir nutukimo prevencijos tema • fizinio aktyvumo skatinimo tema • sveikos aplinkos tema • rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencijos tema • lytiškumo ugdymo tema • užkrečiamųjų ligų profilaktikos, asmens higienos tema • éduonies profilaktikos ir burnos higienos tema • psichikos sveikatos (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.) tema • traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencijos tema 	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje I. Ramanauskienė
2024-09-22	Dalyvavimas miesto sporto renginyje – Šiaulių bėgimas	5-8 klasių auklėtojų metodinė grupė, fizinio ugdymo metodinė grupė
2024 m. spalio mėn.	Organizuojamas mokyklos projektas „Sportuoju aš ir mano šeima“	E. Montvilienė, G. Steponavičienė, A. Labanauskienė
2024-10-29, 2025-02-19	Ugdymo, mokinių mokymosi krūvio, konsultavimo aptarimas	1-8 kl. mokytojai, mokiniai, mokinių tėvai
2025 m. sausio mėn.	Organizuojamas šalies projektas „Visa mokykla šoka“	D. Virakienė, R. Kalinienė, E. Montvilienė
2025 m. kovo mėn.	Pasirengimas ir dalyvavimas teisinių žinių konkurse „Aš ir policija“	I.Strelkauskienė
2025 m. kovo mėn.	Organizuojamas miesto projektas „Daržovių susirinkimas“	L. Varnavičienė, A. Kulnienė, K. Vaidilienė

2025 m. kovo mėn.	Organizuojamas mokyklos projektas „Žemė – mūsų namai“, skirtas Pasaulinei Žemės dienai paminėti	R. Žemaičiūnienė, O. Malcevičienė, L. Perminienė
2025 m. balandžio mėn.	Organizuojamas mokyklos projektas „Linksmieji trečiadieniai“	E. Montvilienė, A. Kačerauskas, A. Labanauskienė
2025-05-28	Pilietiškumo, sporto, sveikos gyvensenos diena	1–4 kl. ir 5–8 kl. auklėtojų, dailės ir technologijų, menų, fizinio ugdymo metodinės grupės
2025-05-30	Rankinio turnyras „Gegužių progimnazijos taurė“	5-8 kl. Aivaras Budrys

III SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

6. Progimnazijos 2024-2025 m. m. mokinių sveikatos gerinimo planas gali kisti, atsižvelgiant į šalies ir miesto neplanuotus renginius, susidariusias situacijas, taip pat bendruomenės pateiktus pasiūlymus ir pageidavimus.

7. Už 2024-2025 m. m. mokinių sveikatos gerinimo plano įgyvendinimą, jo priežiūrą atsakingi progimnazijos direktoriaus pavaduotojai ugdymui, ugdymo skyrių vedėjai.
