

Šiaulių Gegužių progimnazijos darbuotojų ir mokinių saugos ir sveikatos instrukcijų rengimo ir instruktavimo tvarkos aprašo,
3 priedas

PATVIRTINTA
Gegužių progimnazijos direktoriaus
2013 m. rugsėjo 2 d.
Įsakymu Nr. V-72

ŠIAULIŲ GEGUŽIŲ PROGIMNAZIJA

KLASIŲ MOKINIŲ TURISTINIO ŽYGIO SAUGAUS ELGESIO INSTRUKCIJA Nr. 3

1. BENDROJI DALIS

- 1.1. Išvykos tikslas, uždaviniai.
- 1.2. Patvirtinta instrukcija yra ugdymo įstaigos vidaus dokumentas, nusakantis mokinių elgesio reikalavimus žygio metu, siekiant užtikrinti mokinių saugą ir sveikatą, nepadaryti žalos gamtai.
- 1.3. Instrukcija nusako su mokinių veikla susijusius pavojus, rizikos ir priemonių visumą joms išvengti.
- 1.4. Mokiniui, susipažinusiam pasirašytinai su šia instrukcija, bet pažeidusiam jos reikalavimus, taikoma drausminė ir administracinė atsakomybė pagal mokykloje nustatytą tvarką.

2. GALIMI RIZIKOS VEIKSNIAI ŽYGIO METU. SAUGOS PRIEMONĖS

- 2.1. Eismo įvykis, avarijos grėsmė. Saugos priemonės – laikytis pėsčiųjų saugaus eismo, dviračių eismo taisyklių ir reikalavimų gatvėje, transporto priemonėje, kelyje.
- 2.2. Skendimas. Laikytis maudymosi atviruose telkiniuose, plaukimo įvairiomis vandens transporto priemonėmis taisyklių, pasirūpinti reikiamomis saugos vandenyje priemonėmis (gelbėjimosi ratai, liemenės); be vadovo leidimo nelipti į vandenį, nesimaudyti nepažymėtoje maudymosi vietoje.
- 2.3. Terminiai nudegimai. Laikytis priešgaisrinių ir aplinkosaugos reikalavimų. Laužą kurti tik su pirštinėmis ir galvos apdangalu ne arčiau kaip 50 m. nuo medynų pakraščių.
- 2.4. Sužeidimo galimybė. Laikytis saugaus eismo, elgesio gamtoje, viešose vietose taisyklių.
- 2.5. Saulės smūgis, nušalimai. Priklausomai nuo meteorologinių sąlygų pasirūpinti atitinkama apranga ir galvos apdangalu.
- 2.6. Vabzdžių įgėlimai, erkės, gyvatės, šuns, laukinio žvėries įkandimas. Pasirūpinti tinkama apranga ir apavu (storapadžiai batai ir kt.), vengti nuošalių sodybų, kur galima grėsmė sutikti nepririštus šunis; išsiaiškinti, ar vietovė nėra paskelbta pasiutligės zona.

3. VEIKSMAI PRIEŠ ŽYGI

- 3.1. Sutvarkoma turistinio žygio dokumentacija, sudaromas dalyvaujančių mokinių, grupių sąrašas, gaunamas progimnazijos direktoriaus leidimas vykdyti žygį, pasirūpinama būtinu inventoriumi, mokinių maitinimu, medicininis aptarnavimu, gelbėjimosi priemonėmis.
- 3.2. Klasės auklėtojai pasirūpina pirmosios pagalbos teikimo priemonių įsigijimu ir naudojimu išvykoje.
- 3.3. Pasirašytinai informuojami mokinių tėvai (globėjai, rūpintojai) apie išvykos tikslus, išvykimo ir atvykimo laiką ir vietą, gaunamas tėvų (globėjų, rūpintojų) sutikimas dėl mokinių dalyvavimo išvykoje pildant mokyklos parengtą formą.
- 3.4. Suderinamos nakvynių vietos.
- 3.5. Pravedamas saugaus eismo, maudymosi, elgesio gamtoje ir priešgaisrinės saugos instruktažai. Mokiniai pasirašo saugaus elgesio ir kitų instruktažų lape (atspausdintame iš Tamo dienyno arba sudarytame grupės vadovo), kuris segamas į registracijos žurnalą.
- 3.6. ELGESYS PRIE VANDENS TELKINIŲ.

PRIVALOMA:

- laikytis saugaus maudymosi taisyklių,
- tvarkingai ir kultūringai elgtis ant kranto.

DRAUDŽIAMA:

- vieniems mokiniams maudytis irirstytis valtimis (kategoriskai),
- maudytis nežinomose ir nepatikrintose vietose; esant nepalankioms oro sąlygoms,
- nardyti, šokinėti,
- maudytis tamsiu paros metu,
- triukšmauti, nes šauksmas vandenyje yra pagalbos prašymo signalas,
- valtimis plaukti toliau kaip 100 metrų nuo kranto,
- maudytis be gelbėjimosi liemenės nemokantiems plaukti.

3.7. SAUGUS ELGESYS GAMTOJE MIŠKE IR PARKE.

PRIVALOMA:

- tvarkingai ir kultūringai elgtis,
- laikytis priešgaisrinės saugos reikalavimų įrengiant, kuriant ir gėsinant laužus,
- palapines statyti tam skirtose vietose ir ne arčiau kaip 25 metrai nuo vandens telkinio,
- palapinėms statyti turėti būtiną įrangą,
- pastebėjus gaisrą, jį gėsinoti ir pranešti atitinkamoms tarnyboms,
- laipiojant ir bėgiojant stengtis nesusižeisti,
- saugoti gamtą ir kultūros paminklus,
- atidžiai klausytis vadovo instrukcijų ir pasakojimo.

DRAUDŽIAMA:

- kurti laužus tam neskirtose vietose ir be vadovo leidimo,
- žaisti su degtukais,
- laužyti medžius, skinti globojamus augalus, pažeisti gamtos saugos įstatymus,
- deginti žolę,
- gąsdinti ir gaudyti žvėris ir paukščius,
- draskyti lizdus, skruzdėlynus, mušti gyvates,
- skinti retus augalus, naikinti jų augimvietes,
- triukšmauti gyvenvietėse (reikia pagarbiai elgtis su vietos gyventojais, gerbti jų papročius).

3.8. SANITARINĖS-EPIDEMINĖS TAISYKLĖS.

PRIVALOMA:

- surinkti šiukšles ir jas utilizuoti.

DRAUDŽIAMA:

- gerti vandenį iš nežinomų šaltinių ir šulinių,
- šiukšlinti.

3.9. SAUGUS ELGESYS VYSTANT PĖSČIOMIS.

PRIVALOMA:

- vietose, kur eismas reguliuojamas, vadovautis šviesoforais su pėsčiųjų simboliu, o kai jų nėra transporto šviesoforų signalais,
- reguliuotojo signalų paisyti net tuo atveju, jeigu prieštarautų šviesoforo signalams,
- eiti dešiniąja pėsčiųjų takų, šaligatvių puse,
- kelkraščiu arba važiuojamosios dalies pakraščiu eiti prieš transport važiavimo kryptį,
- į kitą kelio pusę pereiti tik pėsčiųjų perėjomis, o jeigu jų nėra, eiti iki sankryžos ir tik joje pereiti kelią gerai pasižvalgius į abi kelio puses ir įsitikinus saugumu,
- kai perėjos ir sankryžos nematyti, pereiti kelią stačiu kampu prieš tai įsitikinus, kad saugu ir nebus trukdoma transporto priemonėms,
- nespėjus pereiti važiuojamosios dalies reikia stovėti saugumo salelėje arba ant paženklin-tos (įsivaizduojamos) linijos, skiriančios priešingų krypčių transporto srautus ir baigti eiti tik įsitikinus, kad eiti saugu,

- artėjant specialiai transporto priemonei su įjungtais švyturėliais ir garso signalais, pėstieji negali pradėti eiti į kitą kelio pusę, o esantys važiuojamojoje dalyje nedelsdami privalo iš jos pasitraukti.

DRAUDŽIAMA:

- važiuojamoje dalyje be reikalo delsti ar stoviniuoti, trikdyti pėsčiųjų eismą, bėgti,
- eiti per važiuojamąją dalį tose vietose, kur yra transporto ar pėsčiųjų atitvarai,
- eiti automagistrale ar greitkeliu,
- išeiti iš už stovinčios transporto priemonės ar kitos kliūtis trukdančios apžvelgti vietą,
- eiti dviračių takais,
- atsilikti, atsiskirti nuo grupės ir savarankiškai naudotis kitomis transporto priemonėmis.

3.10. SAUGUS ELGESYS VAŽIUOJANT DVIRAČIU.

PRIVALOMA:

- laikytis kelių eismo taisyklių,
- užsidėti šalną, apsilikti gerai iš tolo matomus drabužius,
- važiuoti tik saugos reikalavimus atitinkančiu dviračiu,
- jei yra įrengti dviračių takai, važiuoti tik jais (tinkama kryptimi) ir laikytis dešinės pusės,
- kai dviračių tako nėra, o kelkraštis netinkamas, važiuoti viena eile, važiuojamosios dalies kraštine dešine juosta ir kuo arčiau jos dešiniojo krašto,
- būti ypač atidiems darant posūkius ir rikiuojantis į kitą eilę. Tai aiškiai ir suprantamai parodyti ranka, pirmiau įsitikinus, kad kelias laisvas,
- netrukdyti kitiems eismo dalyviams, ypač – pėstiesiems, ir laikytis reikiamo atstumo,
- visuomet važiuoti vienas paskui kitą.

DRAUDŽIAMA:

- važiuoti važiuojamąją dalimi, jeigu įrengti dviračio takai;
- važiuoti nelaikant bent viena ranka vairo;
- vežti keleivius, jeigu nėra įrengtų specialių sėdėjimo vietų;
- važiuoti įsikibus į kitas transporto priemones.

4. VEIKSMAI ŽYGIO METU

4.1. Užtikrinama, kad būtų laikomasi mokinių saugaus elgesio instruktavimo reikalavimų.

4.2. Stebima, kad mokiniai neatsiskirtų nuo grupės, vykdytų pavestas užduotis.

4.3. Organizuojami laisvalaikio renginiai ir žaidimai.

5. VEIKSMAI AVARINIAIS ATVEJ AIS

5.1. Suteikiama pirmoji pagalba.

5.2. Informuojami tėvai (globėjai, rūpintojai).

5.3. Esant reikalui, kviečiama medicinos pagalba.

5.4. Pranešama apie įvykį progimnazijos direktoriui.

5.5. Susidarius situacijai, gresiančiai mokinių saugai, išvyka nutraukiama.

6. VEIKSMAI PO ŽYGIO

6.1. Mokiniai po išvykos palydimi į mokyklą

6.2. Aptariami žygio rezultatai.

6.3. Išsiaiškinamos klaidos bei trūkumai ir numatomos priemonės jiems išvengti ateityje.

6.4. Mokinių tėvai (globėjai, rūpintojai), mokyklos vadovai reikalui esant, informuojami apie netinkamą mokinių elgesį išvykos metu ir šios saugaus elgesio instrukcijos reikalavimų bei mokytojų nurodymų nevykdymą.

Instrukciją parengė _____ Auksė Mockienė, žmogaus saugos mokytoja

(vardas, pavardė, parašas)

2013-08-28