

ŠIAULIŲ GEGUŽIŲ PROGIMNAZIJA
2025-2026 m. m.
Gyvenimo įgūdžiai
5-8 klasė

Gyvenimo įgūdžių programa kiekvienoje klasėje apima šias temines sritis:

- socialinis ir emocinis ugdymas,
- psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija,
- patyčių ir smurto prevencija,
- savižudybių prevencija,
- lytiškumo ugdymas,
- sveikatos ugdymas,
- pirmoji pagalba,
- žmogaus sauga.

Programoje išskirtos keturios pasiekimų sritys (socialinis, emocinis, sveikatos, lytiškumo, rengimo šeimai ugdymas, žmogaus sauga, karjeros ugdymas):

- Savęs pažinimas, kėlimas ir siekimas asmeninių tobulėjimo tikslų;
- Tarpusavio santykių kūrimas ir mokymasis bendradarbiauti;
- Atsakingas elgesys ir pasekmių įvertinimas;
- Asmens, bendruomenės gerovės kūrimas, sveikatos stiprinimas ir saugojimas.

Progimnazijoje išskirtos 4 gyvenimo įgūdžių pamokos (ugdymo programos) sritys (savęs pažinimas, asmeninis tobulėjimas, bendravimas ir bendradarbiavimas, socialinis, emocinis, sveikatos, lytiškumo, rengimo šeimai ugdymas, sprendimų priėmimas, prevencija, žmogaus sauga, karjeros ugdymas), dirbs 4 mokytojai (po 9 pamokas eiliškumo tvarka per mokslo metus):

- **SEU** – SOCIALINIO EMOCINIO UGDYMO PROGRAMOS SRITIS (etikos mokytoja Ilona Zazienė);
- **Sveikata** – SVEIKATOS IR LYTIŠKUMO UGDYMO, RENGIMO ŠEIMAI PROGRAMOS SRITIS (biologijos mokytoja Gražina Jurgaitienė);
- **Žmogaus sauga** – ŽMOGAUS SAUGOS PROGRAMOS SRITIS (pradinio ugdymo mokytoja Asta Labanauskienė (5 kl.), fizinio ugdymo mokytojas Kęstutis Ignotas (6-8 kl.);
- **UK** – UGDYMO KARJERAI PROGRAMOS SRITIS (etikos mokytoja Ilona Zazienė).

Gyvenimo įgūdžiai pamokos tvarkaraštis 5 klasių mokiniams:

2025-2026 m. m.	rugsėjo 1 d. – spalio 31 d.	lapkričio 10 d. – sausio 23 d.	sausio 26 d. – balandžio 3 d.	balandžio 7 d. - birželio 15 d.
5a	SEU Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.	Žmogaus sauga Mokytoja Asta Labanauskienė Nr. 223 kab.	Sveikata Mokytoja Gražina Jurgaitienė Nr. 325 kab.	UK Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.
5b	Žmogaus sauga Mokytoja Asta Labanauskienė Nr. 223 kab.	SEU Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.	UK Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.	Sveikata Mokytoja Gražina Jurgaitienė Nr. 325 kab.
5c	SEU Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.	Sveikata Mokytoja Gražina Jurgaitienė Nr. 325 kab.	Žmogaus sauga Mokytoja Asta Labanauskienė Nr. 229 kab.	UK Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.
5d	Sveikata Mokytoja Gražina Jurgaitienė Nr. 325 kab.	SEU Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.	UK Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.	Žmogaus sauga Mokytoja Asta Labanauskienė Nr. 229 kab.

Gyvenimo įgūdžiai pamokos tvarkaraštis 6 klasių mokiniams:

2025-2026 m. m.	rugsėjo 1 d. – spalio 31 d.	lapkričio 10 d. – sausio 23 d.	sausio 26 d. – balandžio 3 d.	balandžio 7 d. - birželio 15 d.
6a	SEU Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.	Žmogaus sauga Mokytojas Kęstutis Ignotas Nr. 229 kab.	UK Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.	Sveikata Mokytoja Gražina Jurgaitienė Nr. 325 kab.
6b	Žmogaus sauga Mokytojas Kęstutis Ignotas Nr. 229 kab.	SEU Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.	Sveikata Mokytoja Gražina Jurgaitienė Nr. 325 kab.	UK Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.
6c	SEU Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.	Sveikata Mokytoja Gražina Jurgaitienė Nr. 325 kab.	Žmogaus sauga Mokytojas Kęstutis Ignotas Nr. 229 kab.	UK Mokytoja Rasa Balčiūnienė Nr. 223 kab.
6d	Sveikata Mokytoja Gražina Jurgaitienė Nr. 325 kab.	SEU Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.	UK Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.	Žmogaus sauga Mokytojas Kęstutis Ignotas Nr. 229 kab.

Gyvenimo įgūdžiai pamokos tvarkaraštis 7 klasių mokiniams:

2025-2026 m. m.	rugsėjo 1 d. – spalio 31 d.	lapkričio 10 d. – sausio 23 d.	sausio 26 d. – balandžio 3 d.	balandžio 7 d. - birželio 15 d.
7a	SEU Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.	Sveikata Mokytoja Gražina Jurgaitienė Nr. 325 kab.	UK Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.	Žmogaus sauga Mokytojas Kęstutis Ignotas Nr. 229 kab.
7b	Sveikata Mokytoja Gražina Jurgaitienė Nr. 325 kab.	SEU Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.	Žmogaus sauga Mokytojas Kęstutis Ignotas Nr. 229 kab.	UK Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.
7c	SEU Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.	Žmogaus sauga Mokytojas Kęstutis Ignotas Nr. 229 kab.	UK Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.	Sveikata Mokytoja Gražina Jurgaitienė Nr. 325 kab.
7d	Žmogaus sauga Mokytojas Kęstutis Ignotas Nr. 229 kab.	SEU Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.	Sveikata Mokytoja Gražina Jurgaitienė Nr. 325 kab.	UK Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.

Gyvenimo įgūdžiai pamokos tvarkaraštis 8 klasių mokiniams:

2025-2026 m. m.	rugsėjo 1 d. – spalio 31 d.	lapkričio 10 d. – sausio 23 d.	sausio 26 d. – balandžio 3 d.	balandžio 7 d. - birželio 15 d.
8a	SEU Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.	Sveikata Mokytoja Gražina Jurgaitienė Nr. 325 kab.	UK Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.	Žmogaus sauga Mokytojas Kęstutis Ignotas Nr. 229 kab.
8b	Sveikata Mokytoja Gražina Jurgaitienė Nr. 325 kab.	SEU Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.	Žmogaus sauga Mokytojas Kęstutis Ignotas Nr. 229 kab.	UK Mokytoja Ilona Zazienė Nr. 215 kab.
8c	SEU Mokytoja Ilona Zazienė	Žmogaus sauga Mokytojas Kęstutis Ignotas	UK Mokytoja Ilona Zazienė	Sveikata Mokytoja Gražina Jurgaitienė

	Nr. 215 kab.Nr. 229 kab.	Nr. 229 kab.Nr. 325 kab.	Nr. 215 kab.Nr. 215 kab.	Nr. 325 kab.
8d	Žmogaus sauga Mokytojas Kęstutis Ignotas Nr. 229 kab.	SEU Mokytoja Ilona Zazienė	Sveikata Mokytoja Gražina Jurgaitienė Nr. 325 kab.	UK Mokytoja Ilona Zazienė