

NEŠVAISTYK – SUVALGYK! Tvarumo pamokos su šefu Alfu Ivanausku

Spalio 21 d. Šiaulių Gegužių progimnazijoje viešėjo garsus Lietuvos virtuvės šefas **Alfas Ivanauskas**, kuris 5–8 klasių mokiniams vedė įtraukiančią edukaciją „Nešvaistyk – suvalgyk“.

Edukacija yra nacionalinės iniciatyvos „**Tapk tvarumo čempionu virtuvėje**“ dalis, skatinanti jaunimą atsakingiau vartoti maistą, mažinti jo švaistymą ir kasdien rinktis tvaresnius sprendimus.

Edukacijos metu mokiniai mokėsi, diskutavo ir išbandė!

SUPRASK – kartu su edukacijos moderatoriumi aiškinosi, kokį kelią maistas nukeliauja iki mūsų stalo, kodėl jo švaistymas kenkia aplinkai ir kaip kiekvienas galime prisidėti prie pokyčių.

IŠBANDYK – šefas Alfas Ivanauskas praktiškai demonstravo, kaip tausoti maisto produktus, kūrybiškai panaudoti likučius ir suteikti maistui „antrą gyvenimą“. O smagiausia dalis – galimybė paragauti!

PATIRK VR – interaktyviame virtualios realybės „Šefo iššūkyje VR“ mokiniai tapo sprendimų priėmėjais virtualioje virtuvėje: atliko 12 užduočių, rinko taškus savo klasei ir pradėjo varžytis dėl „**Geriausios tvarios klasės**“ titulo.

Ši patirtis dar kartą priminė, kad tvarumas prasideda nuo mažų kasdienių pasirinkimų: atsakingo apsipirkimo, tinkamo maisto laikymo, kūrybiško likučių panaudojimo ir pagarbos tam, ką turime savo lėkštėje.

Dėkojame šefui Alfui Ivanauskui už įkvepiančią edukaciją, praktines idėjas ir priminimą, kad **maistą tausoti gali kiekvienas**.



