

Mano sveikata - mano atsakomybė

2025 lapkričio 27 d. Gegužių progimnazijoje vyko projekto „Mano sveikata-mano atsakomybė“ netradicinė fizinio ugdymo pamoka su šiaurietiškomis lazdomis.

Šiaurietiškas ėjimas – tai aktyvaus laisvalaikio leidimo, kūno ir sielos sveikatinimo būdas tinkantis įvairaus amžiaus žmonėms.

Kitokį judėjimo būdą išbandė 6d ir 7c klasių moksleiviai, fizinio ugdymo mokytoja R.Glebauskienė. Pamoką vedė Šiaulių m. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro sveikatos specialistė Skaistė Drupė, kuri mokė moksleivius kaip laikyti šiaurietiško ėjimo lazdas bei taisyklingo vaikščiojimo su jomis.

Organizatoriai fizinio ugdymo mokytojai G.Steponavičienė, A.Kačerauskas

