

TVIRTINU
Šiaulių miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktorė

Henrieta Garbenienė
2026-01-02

Visuomenės sveikatos specialisto, vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje

Irmina Ramanauskienė

(vardas, pavardė)

INDIVIDUALUS VEIKLOS PLANAS
2026 m.

Susipažinau
Šiaulių Gegužių progimnazijos
direktore

Rėda Zalocienė
2026-01-05

SUDERINTA

Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyriaus
vedėja

(parašas)
Renata Jarašūnienė
2025-12-30

Visuomenės sveikatos specialisto, vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje, individualios veiklos planas už 2026 metus

Eil. Nr.	Išraštas veiklos pavadinimas	Vertinimo kriterijaus pavadinimas	Vertinimo kriterijaus reikšmės pavadinimas	I ketv.			II ketv.			III ketv.			IV ketv.			I pusm.	Metinė		
				SAUSIS	VASARIS	KOVAS	BALANDIS	GEGUŽĖ	BIRŽELIS	LIEPA	RUGPJŪTIS	RUGSĖJIS	SPALIS	LAPKRITIS	GRUODIS				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1. Sveikatos ugdymo ir mokyimo renginiai, informavimo veiksmai									
1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikatos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai	renginių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
			mokinių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
			asmenų sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		TV ir radijo laidos, video- ir audiosužėjai	renginių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			mokinių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			asmenų sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos internete	renginių sk.	12	4	8	4	4	4	17	17	16	33	345	370	715	0	0	
			mokinių sk.	270	85	185	100	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			asmenų sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		1.2	Sveikata mityba ir nutukimo prevencija	TV ir radijo laidos, video- ir audiosužėjai	renginių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
					mokinių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
asmenų sk.	0				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos internete	renginių sk.			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	mokinių sk.			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	asmenų sk.			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Stendai, plakatai, brošiūros, knygos, albuminės, lankstinukai ir kiti leidiniai	renginių sk.			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	mokinių sk.			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	asmenų sk.			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1.3	Fizinis aktyvumas			TV ir radijo laidos, video- ir audiosužėjai	renginių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
					mokinių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		asmenų sk.	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos internete	renginių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			mokinių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			asmenų sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Stendai, plakatai, brošiūros, knygos, albuminės, lankstinukai ir kiti leidiniai	renginių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			mokinių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			asmenų sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		1.4	Psichikos sveikata (smurtas, savžudybų prevencija, streso kontrolė ir kt.)	TV ir radijo laidos, video- ir audiosužėjai	renginių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
					mokinių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
asmenų sk.	0				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos internete	renginių sk.			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	mokinių sk.			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	asmenų sk.			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Stendai, plakatai, brošiūros, knygos, albuminės, lankstinukai ir kiti leidiniai	renginių sk.			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	mokinių sk.			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	asmenų sk.			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
TV ir radijo laidos, video- ir audiosužėjai	renginių sk.			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	mokinių sk.			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	asmenų sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos internete	renginių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	mokinių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	asmenų sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Stendai, plakatai, brošiūros, knygos, albuminės, lankstinukai ir kiti leidiniai	renginių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	mokinių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	asmenų sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
TV ir radijo laidos, video- ir audiosužėjai	renginių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	mokinių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	asmenų sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos internete	renginių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	mokinių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	asmenų sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Stendai, plakatai, brošiūros, knygos, albuminės, lankstinukai ir kiti leidiniai	renginių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	mokinių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	asmenų sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
TV ir radijo laidos, video- ir audiosužėjai	renginių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	mokinių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	asmenų sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos internete	renginių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	mokinių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	asmenų sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Stendai, plakatai, brošiūros, knygos, albuminės, lankstinukai ir kiti leidiniai	renginių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	mokinių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	asmenų sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
TV ir radijo laidos, video- ir audiosužėjai	renginių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	mokinių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	asmenų sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos internete	renginių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	mokinių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	asmenų sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Stendai, plakatai, brošiūros, knygos, albuminės, lankstinukai ir kiti leidiniai	renginių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	mokinių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	asmenų sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
TV ir radijo laidos, video- ir audiosužėjai	renginių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	mokinių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	asmenų sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos internete	renginių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	mokinių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	asmenų sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Stendai, plakatai, brošiūros, knygos, albuminės, lankstinukai ir kiti leidiniai	renginių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	mokinių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	asmenų sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
TV ir radijo laidos, video- ir audiosužėjai	renginių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	mokinių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	asmenų sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos internete	renginių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	mokinių sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	asmenų sk.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Stendai, plakatai, brošiūros, knygos, albuminės, lankstinukai ir kiti leidiniai	renginių sk.	0	0	0	0														

2.15.	Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veiksloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą.	informacinių pranešimų sk.	0					0									0	0
			konultuotų asmenų sk.	0				5		5									0
			dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	0				0										0	0
			dalyvavimo sk.	0				0										0	0

Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2026 m. veiklos prioritetų įgyvendinimas Mokyklose

2.16.	Sveikata stiprinančių mokymų planus/ priemones "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokymų planus/ priemones.	Mokykla naujai įsijungusi į Sveikata stiprinančių mokymų tinklą.	mokyklų sk.	0					0									0	0
		Mokykla naujai įgyvendinanti priemonę "Aktyvi mokykla".	mokyklų sk.	0				0		0									0
2.17.	Pagalbos mokymų savitūpai organizavimas ugdymo įstaigose.	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (LNL) sergančių mokymų, kuriems suteikta savitūpai reikalinga pagalba Mokykloje.	planų sk.	0					0									0	0
			atsisakytųjų planų sk.	0					0										0
2.18.	Viešinti savivaldybės visuomenės sveikatos būro Mokinų visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija.	unikalų mokymų sk.	0					0									0	0
			informacijos pateiktųjų sk.	6	1	2	3	6	2	3	1	2			2	5	2	2	1

Parengė visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą mokykloje **Irina Ramanauskienė, 2025-12-04**

Vardas, pavardė, data, parašas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Irina Ramanauskienė